



Programma e regolamento 13° MiniMarciaGranParadiso 2019 & Vitalini Nordic Speed Contest

Gara Promozionale riservata ai bambini e ai ragazzi da la categoria Baby Sprint (anni 2011 e successivi) alla categoria Allievi (anni 2003 e 2004).

Le gare si svolgeranno per tutte le categorie sulla pista Prati di S. Orso con la formula de la partenza Mass Start ed in Tecnica Classica.

Anche quest'anno è stata rinnovata la preziosa collaborazione dell'azienda VITALINI ed il VITALINI Nordic Speed Contest, pertanto in abbinamento ala mini gran fondo ed al termine della stessa tutti gli atleti potranno sfidarsi in una prova di velocità con gli sci stretti con il rilevamento della massima velocità.

Ala manifestazione saranno presenti lo staff VITALINI e la loro preziosa testimonial nel mondo dello sci nordico la campionessa Stefania BELMONDO.

Saranno inoltre presenti all'evento ed ala premiazione anche altri campioni nello sci di Fondo come Marco Albarello e giovani Campioni ormai affermati in campo Mondiale.

La partenza della prima gara è fissata alle ore 12:30 di Sabato 02 febbraio 2019. La giornata si svolgerà con il seguente programma:

ore 12:30	cat. Baby Sprint F	Anni 2011 e successivi	Km 1,00 TC Mass Start
ore 12:45	cat. Baby Sprint M	Anni 2011 e successivi	Km 1,00 TC Mass Start
ore 13:00	cat. Baby F	Anni 2009 e 2010	Km 1,50 TC Mass Start
ore 13:15	cat. Baby M	Anni 2009 e 2010	Km 1,50 TC Mass Start
ore 13:30	cat. Cuccioli F	Anni 2007 e 2008	Km 2,50 TC Mass Start
ore 13:45	cat. Cuccioli M	Anni 2007 e 2008	Km 2,50 TC Mass Start
ore 14:00	cat. Ragazzi F	Anni 2005 e 2006	Km 4,00 TC Mass Start
ore 14:15	cat. Ragazzi M	Anni 2005 e 2006	Km 5,00 TC Mass Start
ore 14:30	cat. Allievi F	Anni 2003 e 2004	Km 5,00 TC Mass Start
ore 14:45	cat. Allievi M	Anni 2003 e 2004	Km 7,50 TC Mass Start

PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo a partire dalle ore 16:00 nella piazza del municipio e saranno premiati i primi 5 classificati di ogni categoria (maschile e femminile) fino alla categoria Ragazzi, ed i primi 3 classificati (maschile e femminile) della categoria Allievi



con importanti premi prodotti dall'azienda VITALINI.

Inoltre verrà premiato il primo di ogni categoria maschile e femminile che avrà fatto rilevare il passaggio più veloce al VITALINI Nordic speed contest con un riconoscimento ed un premio dell'azienda VITALINI.

TUTTI I PARTECIPANTI RICEVERANNO UN RICCO PACCO GARA OFFERTO DALL'AZIENDA VITALINI.

Il costo di iscrizione alla gara è fissato in € 8,00 ad atleta e comprende un premio di partecipazione che verrà consegnato con il ritiro pettorale.

Si richiede **OBBLIGATORIAMENTE** ad ogni concorrente di presentare, congiuntamente all'iscrizione oppure all'atto del ritiro del pettorale, il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità per gli atleti nati entro il 31/12/2005, mentre per i restanti è necessario un certificato medico di stato di buona salute.

Le iscrizioni individuali dovranno essere effettuate via mail all'indirizzo info@marciagranparadiso.it oppure via fax al numero +39 016574050 entro le ore 12:00 di venerdì 01 Febbraio 2019.

I sorteggi dei numeri di gara e l'assegnazione delle corsie di partenza avranno luogo alle ore 16:00 di venerdì 01 Febbraio presso l'Ufficio Gare che sarà allestito al primo piano del Municipio di Cogne.

Le corsie di partenza verranno assegnate in base alle classifiche ed ai risultati dei circuiti delle gare regionali, riservando delle corsie ai concorrenti provenienti da altri comitati.

Il ritiro dei pettorali prevede una cauzione di € 20,00 e dovrà essere effettuato Sabato 02 Febbraio 2019 a partire dalle ore 9:00 fino alle ore 11:00 presso l'ufficio Gare allestito al primo piano del Municipio di Cogne.

Sarà possibile seguire l'evento sulla pagina Facebook [MinimarciaGranParadiso](#) e sulla pagina Twitter [@MGranParadiso](#) con due hashtag ufficiali: [#minimarcia](#) e [#MGP2019](#).