



# 14° MINIMARCIAGRANPARADISO 2020 & VITALINI NORDIC SPEED CONTEST



## PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Gara Promozionale riservata ai bambini e ai ragazzi dalla categoria Baby Sprint (anni 2012 e successivi) alla categoria Allievi (anni 2004 e 2005).

Le gare si svolgeranno per tutte le categorie sulla pista Prati di S. Orso con la formula della partenza Mass Start ed in Tecnica Classica.

Anche quest'anno è stata rinnovata la preziosa collaborazione dell'azienda VITALINI ed il Nordic Speed Contest, pertanto in abbinamento alla mini-gran fondo ed al termine della stessa tutti gli atleti potranno sfidarsi in una prova di velocità con gli sci stretti con il rilevamento della massima velocità.

La partenza della prima gara è fissata alle ore 12:30 di Sabato 01 febbraio 2020.

La giornata si svolgerà con il seguente programma:

ore 12:30	cat. Baby Sprint F	Anni 2012 e successivi	Km 1,00 TC Mass Start
ore 12:45	cat. Baby Sprint M	Anni 2012 e successivi	Km 1,00 TC Mass Start
ore 13:00	cat. Baby F	Anni 2010 e 2011	Km 1,50 TC Mass Start
ore 13:15	cat. Baby M	Anni 2010 e 2011	Km 1,50 TC Mass Start
ore 13:30	cat. Cuccioli F	Anni 2008 e 2009	Km 2,50 TC Mass Start
Ore 13:45	cat. Cuccioli M	Anni 2008 e 2009	Km 2,50 TC Mass Start
ore 14:00	cat. Ragazzi F	Anni 2006 e 2007	Km 4,00 TC Mass Start
ore 14:15	cat. Ragazzi M	Anni 2006 e 2007	Km 5,00 TC Mass Start
ore 14:30	cat. Allievi F	Anni 2004 e 2005	Km 5,00 TC Mass Start
ore 14:45	cat. Allievi M	Anni 2004 e 2005	Km 7,50 TC Mass Start

### PREMIAZIONI:

Le premiazioni avranno luogo a partire dalle ore 16:00 nella piazza del municipio e saranno premiati i primi 5 classificati di ogni categoria (maschile e femminile) fino alla categoria Ragazzi, ed i primi 3 classificati (maschile e femminile) della categoria Allievi con importanti premi prodotti dall'azienda VITALINI.

Inoltre verrà premiato il primo di ogni categoria maschile e femminile che avrà fatto rilevare il passaggio più veloce al Nordic speed contest con un riconoscimento ed un premio dell'azienda VITALINI.

**TUTTI I PARTECIPANTI RICEVERANNO UN RICCO PACCO GARA OFFERTO DALLA DITTA VITALINI**





# 14° MINIMARCIAGRANPARADISO 2020 & VITALINI NORDIC SPEED CONTEST



## ISCRIZIONI:

Il costo di iscrizione alla gara è fissato in € 8,00 ad atleta e comprende un premio di partecipazione che verrà consegnato con il ritiro pettorale.

Si richiede **OBBLIGATORIAMENTE** ad ogni concorrente di presentare, congiuntamente all'iscrizione oppure all'atto del ritiro del pettorale, il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità per gli atleti nati entro il 31/12/2006, mentre per i restanti è necessario un certificato medico non agonistico.

Le iscrizioni individuali dovranno essere effettuate via mail all'indirizzo [info@marciagranparadiso.it](mailto:info@marciagranparadiso.it) oppure via fax al numero +39 016574050 entro le ore 12:00 di venerdì 31 gennaio 2020.

I sorteggi dei numeri di gara e l'assegnazione delle corsie di partenza avranno luogo alle ore 16:00 di venerdì 31 gennaio presso l'Ufficio Gare che sarà allestito al primo piano del Municipio di Cogne.

Le corsie di partenza verranno assegnate in base alle classifiche ed ai risultati dei circuiti delle gare regionali, riservando delle corsie ai concorrenti provenienti da altri comitati.

Il ritiro dei pettorali prevede una cauzione di € 20,00 e dovrà essere effettuato Sabato 01 Febbraio 2020 a partire dalle ore 9:00 fino alle ore 11:00 presso l'ufficio Gare allestito al primo piano del Municipio di Cogne.

Sarà possibile seguire l'evento sulla pagina facebook Minimarcia granparadiso e sulla pagina Twitter @MGranparadiso con due hashtag ufficiali: #minimarcia e #MGP2019.

