



Documento ufficiale del 15 Ottobre 2022 – ITA

REGOLAMENTO UFFICIALE MARCIA GRANPARADISO 2023

ART. 1

La 40ª MARCIAGRANPARADISO si svolge a Cogne (AO) domenica 5 Febbraio 2023 con il seguente programma:

- » 40,0 km TC – percorso Marathon
- » 25,0 km TC – percorso Light
- » 8,0 km TC – percorso Allievi
- » 5,0 km TC – percorso Ragazzi

ART. 2

Possono partecipare i concorrenti di ambo i sessi che sono in possesso del certificato medico agonistico o della tessera FISL che alla data dell'evento abbiano compiuto:

- » 18 anni (per il percorso Marathon - 40 Km)
- » 16 anni (per il percorso Light - 25 Km)
- » 15 anni (anni 2007-2008 per il percorso MGP Allievi – 8 Km)
- » 13 anni (anni 2009-2010 per il percorso MGP Ragazzi – 5 km)

All'atto dell'iscrizione ogni concorrente dovrà decidere se partecipare alla gara sul percorso Marathon (40 Km TC) oppure sul percorso Light (25 Km TC).

I percorsi Allievi e Ragazzi sono riservati alle rispettive categorie U16 e U14.

COMBINATA MARCIAGRANPARADISO – GRANPARADISOBIKE

Tutti i concorrenti che porteranno a termine il percorso Marathon e che parteciperanno portando a termine anche la GranParadisoBike dell'edizione 2023 avranno diritto al 50% di sconto sul costo di iscrizione dell'edizione della MarciaGranParadiso 2024 e della GranParadisoBike 2024.

ART. 3

Considerato che la MarciaGranParadiso richiede un notevole impegno fisico e tecnico, si richiede **OBBLIGATORIAMENTE** ad ogni concorrente di presentare, congiuntamente all'iscrizione oppure all'atto del ritiro del pettorale, il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982) in corso di validità.

Per i minorenni occorre anche il nulla-osta scritto dei genitori.

Per coloro NON in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, ma solamente con un certificato medico di stato di buona salute (D.F. 30.01.1983), sarà comunque possibile iscriversi alla "MarciaGranParadiso Day", manifestazione NON competitiva, ovvero, senza l'inserimento all'interno della





classifica ufficiale e senza conseguente aggiornamento dell'annuario delle "partecipazioni" strettamente legato alla prova agonistica.

ART. 4

Le iscrizioni si possono effettuare:

Online: sul sito <http://www.marciagranparadiso.it> con carta di credito, PayPal, Satispay, bonifico bancario, o attraverso il link al sito ufficiale <https://join.endu.net/entry?edition=75780> utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.

Offline: nelle seguenti modalità:

- Compilando il modulo reperibile on line e inviandolo, unitamente alla ricevuta di pagamento e a copia del certificato medico (da esibire comunque in originale all'atto del ritiro del pettorale) tramite:
E-mail: piemonte@mysdam.net
Con pagamento contestuale tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie:
BCC Valdostana, agenzia di Cogne
Intestatario SCI CLUB GRAN PARADISO ASD
IBAN: IT30F 08587 31550 0000 30150673
BIC: ICRAITRRGB0
- Con pagamento diretto presso i negozi Ezio Sport, Le Paradis des Sport e Gal Sport, allegando la stessa documentazione di cui al punto precedente.

Le iscrizioni chiuderanno il 04/02/2023 alle ore 19.00.

Costi di iscrizione:

Evento Classic – Percorso Marathon (45 Km TC) e Light (25 Km TC) del 5 Febbraio 2023			
	Online e Offline		Presso ufficio gare
	Fino al 20 dicembre 2022	Dal 21 dicembre 2022 al 2 febbraio 2023	Il 3 e 4 febbraio 2023
Gara	40,00 €	50,00 €	55,00 €
Giovani (2005-2006)	30,00 €	30,00 €	30,00 €

Evento Giovani – U16 (8km) e U14 (5km) del 5 Febbraio 2023			
	Online e Offline		Presso ufficio gare
	Tutto il periodo		
Gara			15,00 €

ART. 5

L'iscrizione comprende:

- ✓ pettorale con chip
- ✓ pacco gara
- ✓ servizio di sciolinatura lungo il percorso (NO ALLIEVI E RAGAZZI)
- ✓ 3 punto di ristoro lungo la pista (NO ALLIEVI E RAGAZZI)
- ✓ 1 punto di ristoro all'arrivo





- ✓ 1 buono pasto
- ✓ medaglia
- ✓ assistenza medica
- ✓ docce nell'area di arrivo
- ✓ servizio SMS (informazioni varie & risultato di gara)
- ✓ diploma (da scaricare online)

Le classifiche ufficiali, potranno essere scaricate dal sito internet <http://www.marciagranparadiso.it>.

La quota di iscrizione versata dai concorrenti che per una qualsiasi ragione non partecipino alla gara, non verrà rimborsata. Solamente in caso di malattia attestata da certificato medico verrà rimborsato il 50% della quota versata. Non è ammessa la sostituzione dei nominativi.

ART. 6

I pettorali verranno distribuiti nei giorni:

- ✓ 04 febbraio 2023 dalle ore 09:00 alle ore 19:00
- ✓ 05 febbraio 2023 dalle ore 07:00 alle ore 09:00

presso l'ufficio gare sito nel municipio di Cogne presentando il CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO e la ricevuta di pagamento.

Sono previsti i seguenti gruppi di partenza:

- ✓ **Gruppo Élite:** comprendente le prime 10 donne e i primi 60 concorrenti classificati nella precedente edizione della MarciaGranParadiso, gli atleti (uomini) con meno di 150 punti nella graduatoria FISU, le atlete (donne) con meno di 200 punti nella graduatoria FISU, oltre ad eventuali concorrenti inseriti ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.
- ✓ **Gruppo 1:** comprendente i classificati dal 71° al 140° posto nella precedente edizione della MarciaGranParadiso.
- ✓ **Gruppo 2:** tutti i rimanenti concorrenti iscritti alla MarciaGranParadiso.
- ✓ **Gruppo 3:** In binari appositamente riservati MarciaGranParadiso Ragazzi e Allievi

I pettorali verranno assegnati, all'interno dei singoli gruppi, in ordine crescente in base all'ordine di ritiro da parte degli atleti.

ART. 7

Nella zona della partenza, saranno approntati i cancelli di entrata (apertura ore 9:15) a cui i concorrenti dovranno presentarsi entro le ore 9:45.

La partenza verrà data alle ore 10:00 del giorno di gara e avverrà "in linea".

Il cronometraggio sarà in tempo reale con controllo elettronico tramite microchips.





I microchips dovranno essere restituiti a fine gara pena incameramento della cauzione di 20,00 € versata al ritiro.

Gli atleti che non transiteranno nei cancelli di partenza e in tutti i punti di cronometraggio intermedio predisposti lungo il tracciato di gara non potranno essere classificati.

ART. 8

Lungo il percorso non sussiste alcun diritto alla "pista libera" da parte di chi intende superare un altro concorrente tuttavia si consiglia per un miglior svolgimento generale della manifestazione, l'uso del buon senso e del fair play. È vietata la sostituzione di due sci. In ottemperanza alle normative della FIS non è consentito l'utilizzo dei prodotti fluorati con catena molecolare CH₈.

ART. 9

Ai cancelli di entrata e in punti intermedi sul percorso verranno effettuati controlli elettronici di passaggio nonché controlli volanti dai giudici preposti ai quali tutti i concorrenti dovranno transitare, pena la squalifica.

I concorrenti devono utilizzare solo la tecnica classica. (art.343.8 ICR). La pattinata singola o doppia non è consentita. (art.310.2.1.2 ICR). Saranno presenti lungo il percorso controlli della tecnica e in caso di infrazione, i concorrenti saranno squalificati.

Saranno inoltre esclusi dalla gara coloro che non avranno superato il controllo orario al bivio della "Son le Prà" entro le ore 13:30 o che non saranno giunti al traguardo di Cogne nel tempo massimo fissato per le ore 16:30.

ART. 10

La premiazione avrà luogo in zona arrivo al termine delle gare di ogni categoria premiata

Premio Traguardo Volante: verranno premiati al termine della gara coloro che sono risultati il 1° M e la 1ª F in zona transito.

Premi in denaro: Saranno premiati i primi 3 della gara percorso Marathon (40 km) M e F e i primi 3 della gara Light (25 km) M e F.

Punti FIS: per la gara Marathon (40km) vengono assegnati punti FIS (vedi regolamento FIS: 2.6 FIS Long Distance Popular Competitions)

ART. 11

Qualora per cause di forza maggiore la manifestazione non potesse aver luogo nella data prevista verrà annullata l'edizione 2023. È fatto carico ai concorrenti di informarsi sull'effettivo svolgimento della manifestazione alla data prefissata. **In caso di carenza di neve la manifestazione si svolgerà ugualmente su un percorso ridotto che verrà comunicato dal Comitato Organizzatore.**

ART. 12

Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di 50,00 € restituibili in caso di accettazione, dovranno essere presentati nei modi e nei tempi previsti dal regolamento tecnico federale.





ART. 13

Pur approntando un servizio di soccorso lungo il percorso e al traguardo con la presenza di medici e ambulanze, il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti occorsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile seguire l'evento sulla pagina facebook **@Marcia Gran Paradiso**, sulla pagina twitter **@MGranparadiso** e sul profilo instagram **marciagranparadiso**.

Due sono gli hashtag ufficiali della manifestazione: **#marciagranparadiso** e **#MGP2023**.

Comitato Organizzatore MARCIAGRANPARADISO
info@marciagranparadiso.it

